

Natürlich. Gesund. Leben.

LEBENSFÖRDERUNG GESUNDHEIT

6. Messe für komplementäre
Heilmethoden und Wohlbefinden

Eintritt: 9,- €

Beratungen,
Behandlungen
und Vorträge

www.lebensfoerderung.de

Sonntag, 08. Oktober 2017



Beginn: 11.00, Ende: 18.30 Uhr
Schloss Broich, Mülheim an der Ruhr

Horch-Therapie nach Prof. Alfred Tomatis

„Wer horchen kann, ist besser dran.“



Beate Künzel

Audio-Psycho-Phonologin

ausgebildet und zertifiziert im Mozart-Brain-Lab, Belgien

Eine intakte Hörwahrnehmung und -verarbeitung ist für die emotionale, kommunikative und soziale Kompetenz enorm wichtig, auch für die Lern- und Leistungsfähigkeit.

Beeinträchtigungen des Hörsinns zeigen sich bei Kindern häufig in Entwicklungs-, Verhaltens- und Lernstörungen.

Bei Erwachsenen kann die körperliche oder auch die seelische Befindlichkeit aus dem Gleichgewicht geraten.

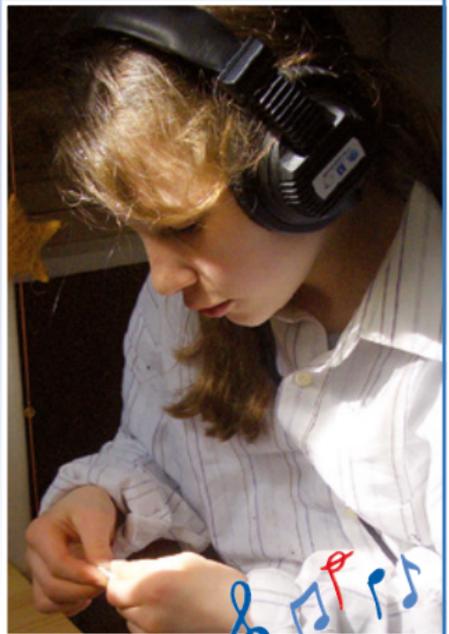
Das Horch-Training nach Prof. Alfred Tomatis stimuliert das gesamte Wahrnehmungssystem und harmonisiert Körper, Seele und Geist. Über Spezialkopfhörer mit Knochenleiter werden ausgewählte Musik von Mozart und gregorianische Choräle gehört, durch einen Klangwandler individuell elektronisch moduliert. Kinder hören i.d.R. auch die Mutterstimme, ähnlich wie im Mutterleib, zur Festigung des Urvertrauens.

Beispiele für Anwendungsgebiete bei Kindern:

- Konzentrationsschwäche
- Sprech- & Sprachdefizite
- Lese-Rechtschreib-Probleme
- AD(H)S, AWVS, Diskalkulie
- Entwicklungsverzögerungen
- Motorische Probleme
- Autistisches Verhalten
- Frühgeborene

Beispiele für Anwendungsgebiete bei Erwachsenen:

- Burnout, Hörsturz, Tinnitus
- Migräne, Schwindel, Traumata
- Schlaganfall, Schlafstörungen
- Erlernen von Fremdsprachen
- Schwangerschaftsbegleitung



Horch-Therapie & -Training



Am Alten Bahnhof 8

45481 Mülheim a.d.R. - Saarn

Telefon: 0208 - 38.33.16

Mobil: 0163-638.33.16

www.horchwelt.de

E-Mail: horchwelt@email.de

Ein Horchtest gibt wichtige Hinweise über das Hörvermögen

VORWORT

Am Sonntag, dem 8. Oktober 2017 ist es wieder soweit. Unter dem bekannten Motto „Natürlich. Gesund. Leben.“ öffnet LEBENSFÖRDERUNG-GESUNDHEIT, bereits zum sechstenmal die Pforten. Und wie gewohnt werden es die Pforten des Schloss Broich in Mülheim an der Ruhr sein.

Besonders freue ich mich, dass mit über 30 Ausstellern auf 25 Messeplätze das komplette Schloss ausgebucht ist. In diesem Umfang bieten zahlreiche Therapeuten, Coaches und Heilpraktiker ein umfassendes und hochinteressantes Gesundheits-Angebot und aufschlussreiche Vorträge. Bitte überzeugen Sie sich von der Qualität der Ausstellungsangebotes durch diesen Katalog.

Auch in diesem Jahr wird es eine musikalische Abschlussveranstaltung geben. Wir freuen uns sehr, dass wir den ghanaischen Gospel-Chor „Love from Africa“ für ein Konzert gewinnen konnten. Gospel und Soul vom Feinsten.

Ich freue mich auf Ihren Besuch.

Herzlichst,
Jürgen Friedmann
Messeveranstalter und Energie-Therapeut



Foto: Hannah van Alen (www.hannahkonda.de)

VORTRAGSLISTE

LEBENSFÖRDERUNG-GESUNDHEIT 2017



Foto: Joshua Belack

Alle Veranstaltungen (Vorträge und Abschlusskonzert) finden diesmal im **Gewölbekeller des Schlosses** statt. Der Keller befindet sich in der 1. Etage, für eine entsprechende Wegweisung wird gesorgt.

1 12.00-12.25 Uhr

Sylvia Bienek

K.L.U.G.-Gesundheitsnetzwerk

Thema: Klebe und Erlebe – Erfahren Sie mehr über die Patches von LIFEWAVE

→ S. 6

4 13.30-13.55 Uhr

Beate Pracht

Wunderwerk Herz

Thema: Die verblüffende Heilkraft von Herz-Kohärenz-Übungen – Entdecken Sie Ihr Herz als Glücksmuskel zur Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte.

→ S. 9

6 14.00-14.25 Uhr

Dr. Thomas Gloger

Api-Zentrum

Thema: Der Bienenstock-Quellpotenter Wirkstoffe in der Naturmedizin

→ S. 12

11 14.30-14.55 Uhr

Nicole Schmücker

BEMER

Thema: Die Mikrozirkulation – Hauptstrasse der Gesundheit

→ S. 16

24 12.30-12.55 Uhr

Wilhelm Schmitz

Ganzkörperliche Entspannungserfahrung

Thema: Das Somacord – ganzkörperliche Entspannungserfahrung durch Schwingung, Rhythmus und Resonanz.

→ S. 30

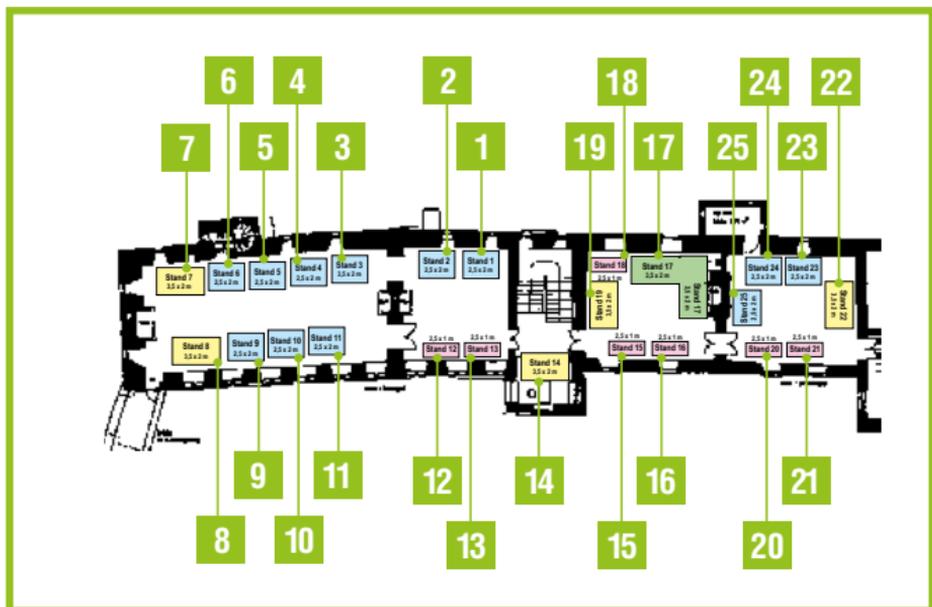
9 13.00-13.25 Uhr

Hannah Joelle Edwards

Lichtzentrum Persepolis

Thema: Spiritualität im Alltag

→ S. 14



Standnummer

17 15.00-15.25 Uhr

Günter Fellmann

Kaihatsu e.V.

Thema: Der Verein Kaihatsu e.V.,
Verein für persönliche Entwicklung
und Kampfkunst, stellt sich vor.

→ S. 22

8 15.30-15.55 Uhr

Thomas Preuß

La Vita

Thema: Vitalstoffe – Basis
unserer Gesundheit

→ S. 14

2 16.00-16.25 Uhr

Manuel Reetz

Feldenkrais-Pädagoge

Thema: Child'Space – Entwick-
lungsbegleitung für Säuglinge
und Kinder mit besonderen
Bedürfnissen.

→ S. 7

22 16.30-16.55 Uhr

Rolf Panknin

Wellness-Center Gemünd

Thema: Einführung in
die Welt der Öle

→ S. 28

23 17.00-17.25 Uhr

Beate Künzel

Horchwelt

Thema: Wer horchen kann,
ist besser dran

→ S. 28

17.45-18.30 Uhr

Love From Afrika

Ghanaischer Gospelchor aus
Mülheim an der Ruhr

- „You raise me up“
- „Amazing grace“
- „Hallelujah“ u.v.m

→ S. 31

**Abschluß
Konzert**

STAND
1



SYBILLE HELLIER
K.L.U.G.-Gesundheitsnetzwerk

K.L.U.G.-GESUNDHEITSNETZWERK

Sybille Hellier

Vorstellung des K.L.U.G.-Gesundheitsnetzwerkes via persönlichem Gespräch, Flyer und Visitenkarten der jeweiligen Partnerunternehmen des KLUG-Netzwerkes aus dem Bereich der Gesundheit inkl. eigener Agentur F S&H Freier Service und Handel, Farb-Membran-Beschichtung für gesunde Wohnräume.



Sybille Hellier
K.L.U.G.-Netzwerk
Hartkortstraße 7
45899 Gelsenkirchen

M: 0174/517 41 39
T: 0209/97 76 00 64
zentrale@klug-netzwerk.de
www.klug-netzwerk.de
www.hellier.de

UNTER
AUSSTELLER

1



SYLVIA BIENEK
Gesundheit & Pflege & Ernährung

Klebe und Erlebe – Erfahren Sie mehr über
die Patches von LIFEWAVE
12.00-12.25 Uhr



GESUNDHEIT & PFLEGE & ERNÄHRUNG

Sylvia Bienek

Die Biophotonen Technologie ist eine in über 120 Ländern anerkannte und bewährte Methode. In Form von Biophotonen-Pflastern werden Akupunkturpunkte und die Nervenbahnen unter der Haut sanft stimuliert, um den Energiefluss des Körpers zu verbessern, Blockaden zu lösen und die allgemeine Regenerationsfähigkeit anzuregen – und das Ganze ohne Chemie auf natürliche Weise. Erfahren Sie auf der Messe die Wirkweise und Anwendungsmöglichkeiten.



Sylvia Bienek
Gesundheit & Pflege & Ernährung
Südring 72
45525 Hattingen

M: 0152 // 23 10 38 71
T: 02324/96 26 14
wellness-health@online.de
www.lifewave.com/wellness-health

UNTER
AUSSTELLER

1



ELVIRA ZANDER
Seniorenassistenz Zander

SENIORENASSISTENZ ZANDER

Elvira Zander

Smovy-Vibro-Swing. Bewegung mit Smovy verbessert Koordination und Konzentration bei Jung und Alt.



Elvira Zander
Seniorenassistenz Zander
Gutenbergstraße 3
47803 Krefeld

M: 01578 // 187 79 66
T: 02151 / 71 06 66
ezander@senioren-assistenz-zander.de
www.senioren-assistenz-zander.de

STAND
2



MANUEL REETZ
Feldenkrais-Pädagoge

Child'Space – Entwicklungsbegleitung
für Säuglinge und Kinder mit besonderen
Bedürfnissen.

16.00-16.25 Uhr



BERÜHRT UND BEWEGT!

Lernen in Bewegung / Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkrais-Methode richtet sich an alle Menschen, die ihre Beweglichkeit verbessern und ihre Einschränkungen oder Schmerzen verlieren wollen. Begründet wurde sie von Dr. Moshé Feldenkrais.

Es werden zwei Unterrichtsarten unterschieden:

- Der Gruppenunterricht – Bewusstheit durch Bewegung
- Der Einzelunterricht – Funktionale Integration

In den Feldenkrais-Stunden lernen Sie Variationen über Bewegungsthemen, die Ihnen helfen können bei:

- Reduzieren der Anstrengung
- Erforschen neuer Wege
- Verbessern der Koordination
- Auflösen alter Muster

Unser moderner Alltag hat uns immer mehr von unseren natürlichen Bewegungsabläufen entfernt. Aufgaben fallen in größerer Anzahl an und schränken uns in unserer Beweglichkeit weiter ein. Unsere Bewegungen reduzieren sich auf ein Minimum, um unsere Tätigkeiten durchzuführen und wir nutzen nur einen kleinen Teil unserer Fähigkeiten. Dies führt zu Stress, Schmerzen und Verschleißerscheinungen.

Die Feldenkrais-Methode versteht sich als Lernmethode, benutzt sanfte Bewegungen, um diese eingefahrenen Bewegungs- und Verhaltensmuster bewusst zu machen, und zeigt Wege, diese zu verändern. Es geht dabei aber nicht um das perfekte Einüben vorgegebener Bewegungen, sondern darum, zu spüren, auf welche Art und Weise eine Bewegung zum Beispiel das „Sich-Strecken“ am angenehmsten und am leichtesten ausgeführt werden kann.

Das Nervensystem nimmt feinste Unterschiede wahr. Die Feldenkrais-Methode nutzt die Fähigkeit des Nervensystems neue Verknüpfungen im Gehirn aufzubauen. Durch einen solchen neuromotorischen Prozess kann Beweglichkeit auch wiedererlangt werden, wenn Verschleißerscheinungen und Schmerzen schon eingetreten sind.

CHILD'SPACE

Im ersten Lebensjahr lernt ein Kind so viel und so leicht, wie später nie wieder. Jedes Kind hat sein eigenes Lerntempo. Im ersten Lebensjahr vollziehen sich Entwicklungsschritte, die für das weitere Leben von grundlegender Bedeutung sind. Eltern, die dieses Lernen verstehen, können ihr Kind hierbei begleiten und fördern. Durch die gezielte Anregung seiner Wahrnehmung lernt das Kind, Sinneseindrücke leichter zu verarbeiten und zu ordnen. Es erhält genauere Informationen über sich selbst und seine Umwelt.

Bewegungs- und Spielangebote sprechen alle Sinne des Kindes an. Fähigkeiten wie Kommunikation und Konzentration werden genauso wie die Funktionen Greifen, Stützen, Rollen oder Krabbeln spielerisch mit einbezogen. Die Eltern erhalten durch Zusehen und Ausprobieren die Gelegenheit, praktische Erfahrungen in der Unterstützung der Entwicklung ihres Kindes zu sammeln.



Manuel Reetz
Steeler Straße 53
46047 Oberhausen

Tel.: 0208/88 45 14
Fax: 0208/88 45 13
info@beruehrt-bewegt.de
www.beruehrt-bewegt.de

STAND
3



CARMEN PLOCH
Naturheilzentrum Ayourwell

NATURHEILZENTRUM AYOURWELL

Carmen Ploch, Heilpraktikerin



Messeangebot:

- 1. Ayurveda Rücken- oder Schulter-Nackenmassage (15 Min. = 10 €) Garabet Saraf, Ayurveda Masseur
- 2. Ayurveda Pulsdiagnose (10 €) Dr. Swapna Wakchaure, Ayurveda Ärztin (B.A.M.S)
- 3. Check von Mineralien- Vitaminmangel etc. mittels Bioresonanz (10 €) Carmen Ploch, Heilpraktikerin



Praxisangebot:

- Traditionell Indische Medizin
- Ayurveda Massagen und Behandlungen
- Frauen- und Kinderheilkunde
- Allergiebehandlung
- Bioresonanz Test und Therapie
- Schmerztherapie
- Ayurveda und Yoga Wochenende und Kuren

Seit 2004 besteht unser Naturheilzentrum Ayourwell in Oberhausen Alstaden. Schwerpunkte sind die Ayurveda Medizin und Massagen und das Bioresonanzverfahren. Wir freuen uns Sie an unserem Messestand Nr. 3 kennen zu lernen.



Carmen Ploch
Naturheilzentrum Ayourwell / Heilpraktikerin
Bogenstr. 88
46045 Oberhausen

T: 0208 / 778 72 86
epost@ayourwell.de
www.ayourwell.de

STAND
4



BEATE PRACHT

Diplom Sportlehrerin, Sportwissenschaftlerin und gelernte Bankkauffrau

Die verblüffende Heilkraft von Herz-Kohärenz-Übungen – Entdecken Sie Ihr Herz als Glücksmuskel zur Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte.

13.30-13.55 Uhr



WUNDERWERK HERZ

Beate Pracht

Die Diplom Sportlehrerin, Sportwissenschaftlerin und gelernte Bankkauffrau Beate Pracht arbeitete 15 Jahre als Sport- und Bewegungstherapeutin in einer Fachklinik für psychosomatische Erkrankungen. Sie ist seit 1990 im ganzheitlichen Seminarbereich tätig. Seit mehr als 20 Jahren begleitet

sie Menschen zu einem erfolgreicherem und gesünderem Leben. Die Autorin ist u.a. Coach und Gruppentrainerin für Herzintelligenz® und HeartMath®.

2007 gründete sie das Unternehmen Prachtlamas, in dem sie Lamawanderungen, Führungskräfte- und Teamtrainings, Gesundheitsseminare sowie tiergestützte Therapie und Beratungen anbietet. Vom ersten Tag Ihrer Gründung an kommen Unternehmen, Einrichtungen, Kliniken, Jugendhilfeeinrichtungen, Schulen und Menschen mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen sowie Privatpersonen zu den tiergestützten Interventionen zu Beate Pracht und ihren „Prachtlamas“.

Als Fachberaterin für betriebliche Gesundheitsförderung (DVGS), Resilienz-Trainerin und anerkannte Trainerin der Zentralen Prüfstelle Prävention bietet sie für Führungskräfte und für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die wissenschaftlich fundierten HeartMath-Trainingsprogramme „Vorsprung durch Resilienz“ und „Stressreduktionsprogramm (SRP)“ an. Sie ist seit 1993 Zilgrei®-Lehrerin und bietet seit über 10 Jahren in Kooperation mit den Krankenkassen (AOK, Barmer, etc.) Nordic Walking Kurse an.

In ihren Seminaren vermittelt Beate Pracht Wege, wie Menschen in die eigene natürliche Kraft kommen können. Die gebürtige Gelsenkirchenerin arbeitet im Ruhrgebiet und lebt im Münsterland.

9 Auszeichnungen für Beate Pracht – hier auszugsweise:

2009 den Internationalen Trainingspreis des BDVT in Silber für Ihr Trainingsprogramm „Stressbewältigung als wichtigste Führungsaufgabe – mit dem Lama als Medium“. 2014 wurde sie mit dem Innovationspreis „Gesund in NRW“ vom NRW-Wirtschaftsminister für das Angebot „Kein Stress mit dem Stress – Entspannung lernen vom Lama“ ausgezeichnet.



Beate Pracht
Michaelstr. 9
48734 Reken

M: 0176/66 01 61 30
T: 02864/88 46 81
info@prachtlamas.de
www.beate-pracht.de
www.prachtlamas.de

SOMACHORD

Wilhelm Schmitz hat ergänzend zu seinem Beruf als Grundschulleiter im Laufe von 20 Jahren verschiedenste zusätzliche Aus- und Weiterbildungen gemacht, z.B.: Sportförderpädagogik mit Schwerpunkt Psychomotorik, Meditationslehre, Kinesiologie, Autogenes Training, APP und Biologisches Dekodieren.



Das Somachord (Klangliege) hat er gemeinsam mit seiner Frau und dem „Erfinder“ und Instrumentenbauer **Hans Peter Klein** gebaut und eine Ausbildung zum Klangtherapeuten und Resilienzberater absolviert.



Abb. u. Bildrechte: Hans Peter Klein

Das Somachord ist ein Musikinstrument aus der Reihe der pythagoräischen Monochorde und folgt damit

der mathematischen Regelmäßigkeit des Klanges.

Die reine und klare wissenschaftliche Berechnung der Grundtöne der Klangliege geht zurück auf den Schweizer Physiker und Astronom **Hans Cousto** und den Musikprofessor und Buchautoren **Joachim-Ernst Berendt**.

Durch die Regelmäßigkeit der Saitenschwingung und die Vielfalt der hör- und spürbaren Obertöne wird der auf dem Somachord liegende Mensch in die Schwingung des gesamten Instrumentenkörpers versetzt. Dies kann zu einer totalen, tiefschlaf-ähnlichen Entspannung führen, in der sensorische Empfindungs- oder auch bunte Farbbilder entstehen können.

Tief gehende, körperliche Ur-Erfahrungen sind möglich und hinterlassen beim Ausschwingen oftmals ein beschwingtes Glücksgefühl.



Viel Spaß beim Ausprobieren der Grunderfahrung auf der Klangliege heute auf dem Messestand.

Wilhelm Schmitz, Am Alten Bahnhof 8
45481 Mülheim a.d. Ruhr - Saarn, Tel. 0208-38.33.22
E-Mail: wilhelmschmitz14@web.de

STAND
5



STEFANIE HARTWICH

Praxis für Stressbewältigung, Hypnose
und Verhaltenstherapie

Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Hypnosetherapeutin (TMI)

AUSBILDUNGEN UND FACHSEMINARE

Stefanie Hartwich

Herzlich Willkommen! Wir stellen Ihnen das Konzept und die Philosophie unserer Schule vor. Bei uns erfahren Sie alles über unsere qualitätsorientierten und praxisnahen Ausbildungen, Fachausbildungen und Fachseminare. Vorstellung eines praktischen Verfahrens/Methode aus dem Bereich der Stressregulation/Stressmanagement.



Stefanie Hartwich

Deutsche Heilpraktikerschule Mülheim/Duisburg
Schulleitung und Studienleitung Fachbereich Psychotherapie

Denkhauser Höfe 102
45475 Mülheim an der Ruhr
info@hartwich.nrw

M: 0173/700 84 35
T: 0208/437 68 97
F: 0208/74 05 98 71

www.stefanie-hartwich.de | www.hypnosepraxis-muelheim.de
www.deutsche-heilpraktikerschule.de/muelheim

STAND
6



ULRIKE GLOGER

Api-Zentrum Ruhr

DR. THOMAS GLOGER

Der Bienenstock-Quell potenter Wirkstoffe
in der Naturmedizin
14.00-14.25 Uhr



API-ZENTRUM

Bienenprodukte für die Apitherapie

Ulrike Gloger hat das API-Zentrum ins Leben gerufen, um hochwertige Bienenprodukte für die Apitherapie zu produzieren. Apitherapie ist die Lehre vom Heilen mit Bienenprodukten. Sie ist eingebettet in die traditionelle Europäische Naturmedizin. Zentrales Produkt ist die Lyophilisation/Gefrierdrying des Bienenproduktes Apilamil. Apilarmil ist das männliche Gegenstück zu Gelee Royal. Es werden Produkte aus hochwertigen imkerlichen Quellen für die Apitherapie verarbeitet. Dazu zählen Propolis, Bienenwachs, Pollen-Bienenbrot (Perga), Gelee Royal und das eigenen Apilamil. Es werden Fertigprodukte als Nahrungsergänzung angeboten, sowie weiterführende Seminare und Workshops zur Apitherapie, wie z.B. zu den Bienenprodukten oder Honigmassage oder zu Bienengift.



Ulrike Gloger
Api-Zentrum Ruhr
Westerkampstr. 9
44581 Castrop-Rauxel

M: 0157/32 22 65 40
T: 02367 /18 12 52
dr.thomas.gloger@apizentrum-ruhr.de
www.api-zentrum-ruhr.de

STAND
7



ELISABETH WENIGER

TalaNia – Räucherwelt, Meditation,
Impulsarbeit – Wege zu Dir

TALANIA

Elisabeth Weniger

Der Name TalaNia bedeutet soviel wie: mit der Kraft des Wolfes bin ich auf dem Weg. Mein Weg begann vor ca. 16 Jahren und die Geschenke, die ich in dieser Zeit von der geistigen Welt erhalten habe, sind so großartig, dass ich sie gern an andere Menschen weitergeben möchte. Eine meiner Lebensaufgaben ist es, die Menschen zu sich selbst zu führen. Genau das versuche ich mit meiner Impulsarbeit und der Arbeit mit den Pflanzen.

Als Energiepraktiker arbeite ich mit energetischen Schwingungen und kinesiologischen Testungen. Ich nehme mir die Freiheit, auf meine Intuition bei der Arbeit mit den Menschen zu hören. Aus diesem Grund gibt es keine festgefahrenen Abläufe, so ist jedes Treffen mit mir anders, eben einzigartig.

Alles was dich in deinem Leben aufhält, sind energetische Schwingungen, die aus dem Takt geraten sind. Emotionen belasten und begleiten dich, mal mehr, mal weniger bewusst. Sie steuern unser gesamtes Leben und können es auf angenehme, aber auch unangenehme Art und Weise beeinflussen. Die Lösung von Emotionen unterstütze ich mit Hilfe der Pflanzenwelt, die ein wunderbares Geschenk Gottes ist.

Es gibt viele Möglichkeiten, den Weg zu sich selbst zu finden. Das Räuchern von Kräuter & Pflanzen ist einer davon. Durch das feinstoffliche Verräuchern schenkt dir die Pflanzenwelt nicht nur ihren Duft sondern auch ihre Wirkung und setzt damit Impulse, die deine Selbstheilungskräfte aktivieren. Jede Pflanze erzählt ihre eigene Geschichte, ist in der Lage, Gutes zu tun, nimmt uns sanft in den Arm und lässt dich sicher darin verweilen.



Elisabeth Weniger
TalaNia
Am Krähenort 6
44532 Lünen

M: 0176/82 07 28 32
T: 02306 /941 87 14
info@talania.de
www.talania.de

STAND
8



THOMAS PREUSS

LaVita – Vitalstoffe – die Basis unserer Gesundheit

Vitalstoffe – Basis unserer Gesundheit
15.30-15.55 Uhr



LAVITA

Thomas Preuß

Optimieren Sie Ihre Ernährung mit LaVita

Unser Saftkonzentrat LaVita ist die **intelligente Lösung**, die tägliche Zufuhr von Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen **praktisch und natürlich** zu optimieren. Durch seine **einzigartige Rezeptur** vereint es die besten Eigenschaften aus über 70 wertvollen Lebensmitteln in nur einem Produkt. LaVita ist die perfekte Synergie aus Wissenschaft und Natur. Das ausgeklügelte Konzept basiert auf Ernährungswissenschaft, Kräuterkunde und orthomolekularer Medizin und bündelt die positiven Eigenschaften natürlicher Lebensmittel in einem komplexen Saftkonzentrat.



Thomas Preuß
LaVita Vertriebs GmbH
Ziegelfeldstraße 10
84036 Kumhausen

T: 0871/972 17-0
F: 0871/972 17-17
www.lavita.de

STAND
9



HANNAH JOELLE EDWARDS

Lichtzentrum Persepolis

Spiritualität im Alltag
13.00-13.25 Uhr



LICHTZENTRUM PERSEPOLIS

Hannah Joelle Edwards

Potenzialentfaltung – Lebensfreude – Selbstverwirklichung für ein Leben in Vertrauen, Leichtigkeit und Erfüllung

Das Ziel meiner Arbeit ist es, durch Bewusstseins- und Heilarbeit mehr Positivität im Leben zu erreichen und dauerhaft zu integrieren. Hierzu arbeite ich seit Jahren mit verschiedensten Techniken der Beratung und Energiearbeit, um Menschen darin zu unterstützen, Blockaden im Leben aufzulösen, Erleichterung und Erlösung für aller Art belastender Lebensthemen zu erfahren, und durch Neuorientierung und Neuausrichtung die eigene Kraft zu spüren und zu leben.

Was möchtest du von deinem Leben? Was hindert und blockiert dich? Was willst du für dich verändern? Spreng deine Grenzen und erschaffe dich neu!

Mein Angebot:

- BERATUNG, zur Orientierung in allen Lebenslagen und ganzheitliche Betrachtung neuer Möglichkeiten und Ansatzpunkte.
- HEILBEHANDLUNGEN, um alte und tiefgreifende Blockaden und Verletzungen zu bearbeiten und zu heilen.
- ENERGIECOACHING, zur Realisation von Visionen, Wünschen und Zielen, zum höchsten Seelenwohl, sowie umfassende Neugestaltung des eigenen Lebens

weitere Angebote:

- TORA'AN'TARIA – Aktivierung des neuen Chakrensystems
- HIAM'A'NASTRAS – Meister der Aspekte – 11 Schritte ins Erwachen
- LICHTKOSMETIK, zur Zellverjüngung

i Messeangebot:

- 1. ganzheitliche Beratung – zu allen Lebensthemen, um eine erste Perspektive zu schaffen (ca. 20 min.) Heilbehandlung (ca. 15 min)
- 2. TORA'AN'TARIA – Einführung in das neue Chakrensystem (ca. 15 min.)



Hannah-Joelle Edwards
Lichtzentrum Persepolis
Corneliastr. 2
45130 Essen

T: 0201/74 91 79 97
M: 0157/74 47 88 32
hannah-joelle.edwards@gmx.de
www.lichtzentrum-persepolis.de

Anzeige



BODYCARE

astrid heisig

königstraße 78

47198 duisburg-homberg

0157-89674034
www.astrid-heisig.de

Zeit für DICH



jeden Tag

STAND
10



PETRA KOTHER
Energetix Bingen

ENERGETIX MAGNETSCHMUCK

Petra Kother

Designer-Magnetschmuck und Wellnessartikel mit integrierten Magneten für Damen, Herren, Kinder und Tiere.



Petra Kother
Energetix Bingen
Lothringer Straße 28
47198 Duisburg

T: 02066/993 04 70
kother.energetix@gmx.de
www.kother.energetix.tv

STAND
11



NICOLE SCHMÜCKER
Physikalische Gefäßtherapie BEMER

Die Mikrozirkulation – Hauptstrasse
der Gesundheit
14.30-14.55 Uhr



PHYSIKALISCHE GEFÄSSTHERAPIE BEMER

Gesundheit schützen – Heilung unterstützen

Gesund, fit und leistungsstark durch die Physikalische Gefäßtherapie BEMER. Die Durchblutung und der Stoffaustausch in den kleinsten Blutgefäßen wird in der Medizin als Mikrozirkulation bezeichnet. Bei einer Produkterklärung am BEMER-Stand und persönlichen Gesprächen werden wir Ihnen erklären, welche möglichen Folgen eine gestörte Mikrozirkulation für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden haben kann. Hier können Sie auch die Physikalische Gefäßtherapie ausprobieren.

Viele Zivilisationskrankheiten, Leistungseinbußen und ein schwächelndes Abwehrsystem hängen unmittelbar damit zusammen, dass unser Körper schlecht versorgt ist. Das können wir durch Änderungen unseres Lebensstils teilweise positiv beeinflussen. Gleichzeitig muss aber auch sichergestellt sein, dass alle wichtigen Nährstoffe und ausreichend Sauerstoff in sämtliche Organe und Gewebe transportiert werden. Eine funktionierende Durchblutung bis in die aller kleinsten Gefäße ist dafür die Voraussetzung.

Die Physikalische Gefäßtherapie BEMER® kann Ihre körpereigenen Selbstheilungs- und Regenerationsprozesse unterstützen. Ergänzend zu einer gesundheitsbewussten Lebensweise kann die regelmäßige Anwendung zur Verbesserung der aktiven Gefäßgesundheit beitragen. Das neue BEMER-Behandlungssystem ist die meisterforschte und effektivste

physikalische Behandlungsmethode, die heute in der ergänzenden und präventiven Medizin Anwendung findet. Wissenschaftlich erwiesen und klinisch zertifiziert hilft die BEMER-Therapie nachweislich bei ca. 80 % aller Beschwerden, mit denen Patienten eine hausärztliche Praxis aufsuchen.

Nicole Schmücker, BEMER-Partnerin und Medizinproduktberaterin

Als ich im Jahr 2013 die Physikalische Gefäßtherapie BEMER kennenlernte, war ich eigentlich auf der Suche nach einer Möglichkeit, die Gesundheit meiner Eltern zu unterstützen. Durch die extrem positiven Erfahrungen mit der BEMER-Therapie in unserer Familie – auch bei mir selbst – erkannte ich schnell die Möglichkeiten, die sich durch diese Therapie für alle Menschen ergeben. Seitdem berate ich Menschen über die Wiederherstellung und Erhaltung ihrer Gesundheit mit der Physikalischen Gefäßtherapie, mit der sie ihre Lebensqualität erhöhen und Vitalität bis ins hohe Alter erreichen können.



Nicole Schmücker
Health@Heartware
Am Stift 2
45134 Essen

M: 0172/201 08 88
T: 0201/506 73 81
gesundheit@heartware.info
www.heartware.info/health

Anzeige

LEBENSFÖRDERUNG

Praxis für energetische Heilmethoden

Für mehr Lebensfreude und
Selbstvertrauen!



Jürgen Friedmann

Energie-Therapeut

Muhrenkamp 109
45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0172 / 83 82 801
j.friedmann@lebensfoerderung.de
www.lebensfoerderung.de

TERMINE
NACH
VEREINBARUNG

STAND
12



ERIKA MÜNCH
Praxis Lebenstraum

PRAXIS LEBENSTRAUM

Erika Münch

1. Flyer, Bücher zur Ansicht, Familienbrett u.a. Arbeitsmaterial zu Systemischen Therapie und Meditation.
2. Amway Haushaltspflegeprodukte, Präsentation einer Produktpalette sicherer und umweltverträglicher Haushalts- und Kosmetikpflege-Produkte.
3. Präsentation eines Wasserfiltersystems



Erika Münch
Praxis Lebenstraum
Bachstraße 32 (I. OG.)
45468 Mülheim an der Ruhr

M: 0160/557 87 29
T: 0208/740 34 47
info@praxis-lebenstraum.de
www.praxis-lebenstraum.de

STAND
13



UTE CANISIUS-WALDER
Zahnreinigung & Hautpflege mit
Ultraschall

ZAHNREINIGUNG & HAUTPFLEGE MIT ULTRASCHALL

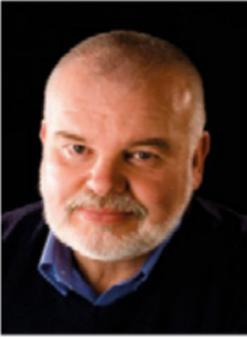
Ute Canisius-Walder

- 100 % Ultraschallzahnbürste für Mensch und Tier
= Emmi Dent + Emmi Pet.
- Ultraschallgesichtsbürste für die Hautpflege = Emmi Skin.
- Die Produkte können am Stand kostenlos getestet werden.



Ute Canisius-Walder
Zahnreinigung & Hautpflege mit Ultraschall
Vinteln 10 b
52538 Gangelt

M: 0178/804 61 49
T: 02454/22 54
ultraschall@gmx.net
www.canva.emmi-club.de



Manuel Reetz
 Zertifizierter Feldenkrais-Pädagoge
 Fascial Fitness Trainer,
 Child'Space Lehrer
 Steeler Straße 53
 46047 Oberhausen

Tel.: 0208/88 45 14
info@beruehrt-bewegt.de
www.beruehrt-bewegt.de

Feldenkrais, Faszien Training, Child'Space

Feldenkrais

Die moderne Welt entfernt uns immer mehr von unseren natürlichen Lebensumständen und erfordert ein hohes Maß an Anpassungsfähigkeit und Leistung. Dies führt z.B. zu Schmerzen in der Halswirbelsäule, im Schulterbereich, in der Lendenwirbelsäule, zu Stress, Schlaflosigkeit, usw.

Die Feldenkrais-Methode dient dazu, ihre versteckten Ressourcen wieder zu finden, ökonomische Bewegungen zu erkennen und Energien frei zu setzen. Damit können z.B. Schmerzen gelindert, Stress abgebaut und besserer, tieferer Schlaf erreicht werden. So können ihre Beweglichkeit und ihr allgemeines Wohlbefinden verbessert werden.

Das spielerische Betrachten der Funktionen und Strukturen unter muskulären und skelettalen Gesichtspunkten schafft Klarheit über unsere alltäglichen Bewegungen und ermöglicht Veränderung zu leichteren, angenehmeren Bewegungsabläufen.

Faszien

Faszien umhüllen als kollagenhaltiges Bindegewebe jeden Muskel, einzelne Muskelfasern, Organe und verbinden sich darüber hinaus mit weiteren Strukturen, darunter Sehnen, Bänder und Gelenkkapseln. Faszien sorgen für Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit. Ermöglicht wird das durch die vielverzweigte Faszienstruktur aus Wasser, Kollagen, Zucker-Eiweißverbindungen und verschiedenen Klebstoffen. Bei Bewegungsmangel können Faszien verkleben. Mit „Fit durch Faszien Training“ können die Faszien ihre ursprüngliche Geschmeidigkeit zurückgewinnen.

Child'Space

Im ersten Lebensjahr lernt ein Kind so viel und so leicht, wie später nie wieder. Jedes Kind hat sein eigenes Lerntempo. Im ersten Lebensjahr vollziehen sich Entwicklungsschritte, die für das weitere Leben von grundlegender Bedeutung sind.

Eltern, die dieses Lernen verstehen, können ihr Kind hierbei begleiten und fördern. Durch die gezielte Anregung seiner Wahrnehmung lernt das Kind, Sinneseindrücke leichter zu verarbeiten und zu ordnen. Es erhält genauere Informationen über sich selbst und seine Umwelt. Bewegungs- und Spielangebote sprechen alle Sinne des Kindes an. Fähigkeiten wie Kommunikation und Konzentration werden genauso wie die Funktionen Greifen, Stützen, Rollen oder Krabbeln spielerisch mit einbezogen. Die Eltern erhalten durch Zusehen und Ausprobieren die Gelegenheit, praktische Erfahrungen in der Unterstützung der Entwicklung ihres Kindes zu sammeln.

Die Feldenkrais-Methode, Fascial Fitness und Child'Space“ wird in Einzel- und Gruppenstunden angeboten

Vortrag: Child'Space – Entwicklungsbegleitung für Säuglinge und Kinder mit besonderen Bedürfnissen.

Wann: 16.00-16.25 Uhr | **Wo:** Stand 2

STAND
14



STELLA WEBER
Love from Africa e.V.

LOVE FROM AFRICA E.V.

Stella Weber

Love from Africa e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der aus Menschen unterschiedlicher Kulturen besteht. Unser Ziel ist es Familien, insbesondere Kindern und Jugendlichen, mit Migrationshintergründen eine bessere soziale Integration in Deutschland zu ermöglichen und berufliche Perspektiven zu schaffen. Wir helfen Neuankömmlingen in Deutschland bei der Integration, praktisch und beratend.

Wir verkaufen afrikanische Kunst zu einem fairen Preis. Die Artikel sind aus Ghana, Sambia & Malawi oder von afrikanischen Künstlern hergestellt. Schmuck, Afrikanische Kleidung, Bilder und weitere Artikel, wie Trommeln, und Taschen. Wir unterstützen Projekte ganz gezielt: „Gift of hope“. Mit diesem Projekt unterstützen wir Straßenkinder in Afrika. Es gibt bereits eine Kooperation mit einer Schule in der Hauptstadt Ghanas.

Im Jahre 2014 haben wir ein Grundstück in Agona Duakwa, ein Dorf in Ghana, gekauft. Agona Duakwa liegt 60 km nördlich der Hafenstadt Winneba. Das Land soll nun baufähig gemacht werden. Anschließend soll eine Schule gebaut werden. Hierzu fehlen bisher die finanziellen Mittel. Der Fairtrade-Shop auf dieser Messe dient dazu einen Teil dieser Mittel zu beschaffen. Schauen sie sich um und sprechen Sie uns an. Wir sprechen deutsch, englisch und natürlich ghanaisch.



Stella Weber
Love from Africa e.V.
Mellinghofer Straße 364
45475 Mülheim an der Ruhr

M: 0177/794 62 62
T: 0208/378 72 17
lovefromafrica@yahoo.com
www.love-from-africa.de

STAND
15



ASTRID HEISIG
BODYCARE – sichere Körperpflege
Produkte

BODYCARE – SICHERE KÖRPERPFLEGE PRODUKTE

Astrid Heisig

Meine Firma BODYCARE umfasst Körperpflege und Wellness von MODERE. Schwerpunkt ist die Körperpflege, sowie Sugaring & Wellnessmassagen

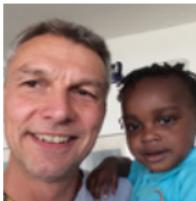


Astrid Heisig
BODYCARE – sichere Körperpflege Produkte
Königstraße 78
47198 Duisburg

M: 0170/449 19 66
T: 02066/460 86 68
a-heisig@online.de

UNTER
AUSSTELLER

15



ANDREAS HEISIG
Bildungshelfer e.V.

BILDUNG ÄNDERT ALLES IM LEBEN EINES MENSCHEN! Andreas Heisig

Die Bildungshelfer unterstützen den Bau, die Ausstattung und den Betrieb einer Grundschule in Agona Duakwa/Ghana, Afrika. Der Besuch der Grundschule gibt den Kindern Möglichkeiten die Zukunft ihres Landes mitzugestalten und unsere Welt dadurch positiv zu verändern!

Vom 14.10-22.11.2016 haben wir Ghana besucht und haben uns ein Bild von Land und Leuten gemacht. Von unseren Erlebnissen und von unserem Projekt erzählen wir hier am Messestand. Vielleicht können sie sich auch für dieses Ziel begeistern.



Astrid und Andreas Heisig
Bildungshelfer e.V.
Königstraße 78
47198 Duisburg

T: 02066/460 86 68
info@bildungshelfer.com
www.bildungshelfer.info

Anzeige



K.L.U.G.

KOMPETENTE LOKALE UNTERNEHMER GEMEINSCHAFT

Vorstellung des K.L.U.G.-Gesundheitsnetzwerkes

speziell die Farb-Membranbeschichtung

- für gesunden Wohn/Arbeitsraum
- mit energetischen Eigenschaften
- auch zum Schutze der Umwelt

Produkte und Dienstleistungen von uns - für Sie
www.klug-netzwerk.de

STAND
16



ALFRED GANGLOFF

Wasser-Fachberater H.Preiss international

H. PREISS INTERNATIONAL

Alfred Gangloff – Wasserfachberater

- Wir vergeben **Gutscheine** über einen unverbindlichen und kostenlosen Wassertest.
- Eine Wasser-Fachberatung bei Ihnen zuhause.
- Wir nehmen uns Zeit für Sie, nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit!
- Es warten auf Sie überraschende Tatsachen, faszinierende Erkenntnisse und geschmackvolle Erlebnisse!



Alfred Gangloff
Wasser-Fachberater
H. Preiss international
Am Derkmannsstück 92
58239 Schwerte

M: 0177/176 71 09
T: 02304/785 22
alfred-gangloff@web.de
www.a.gangloff.hpreiss.de

STAND
17



GÜNTER FELLMANN

Kaihatsu | Deutsche Gesellschaft für
persönliche Entwicklung, Coaching und
Kampfkünste e.V.

Der Verein stellt sich vor.
15.00-15.25 Uhr



KAIHATSU

Deutsche Gesellschaft für persönliche Entwicklung, Coaching
und Kampfkünste e.V.

Der Zweck des Vereins ist es Gesundheit und das Wohlbefinden der Bevölkerung auf ganzheitlicher Grundlage, auf mentaler und physischer Ebene zu erhalten und zu verbessern.



Günter Fellmann
Kaihatsu e.V.
Agathenstraße 2
46537 Dinslaken

M: 0176/56 81 86 55
T: 02064/3 66 44
info@kaihatsu.de
www.kaihatsu.de

UNTER
AUSSTELLER

17



BEA UND THADDÄUS
MILDNER

8 samkeit e.V.

8 SAMKEIT E.V.

Förderverein für Mensch, Tier und Umwelt | Bea und Thaddäus Mildner

- Vorstellung des Fördervereins
- Lomi Lomi Nui Massage
- Magic Touch Massagen
- Joshua Massagen
- Maja Fußherz Massage
- Young Living Öle



Bea und Thaddäus Mildner
8 samkeit e.V.
Förderverein für Mensch, Tier und Umwelt
Grabenstraße 12
45479 Mülheim an der Ruhr

M: 0157 / 30 86 24 82
info@thaddaeus-lomi.de
www.thaddaeus-lomi.de

Anzeige



Potenzialentfaltung - Lebensfreude - Selbstverwirklichung
für ein Leben in Leichtigkeit und Erfüllung

„In jedem Menschen ist Sonne -
man muss sie nur zum Leuchten bringen.“

Sokrates



LICHTZENTRUM PERSEPOLIS
Hannah-Joelle Edwards
Corneliastr. 2
45130 Essen

Tel.: 0201-74917997
mobil: 0157-74478832
eMail: hannah-joelle.edwards@gmx.de
www.lichtzentrum-persepolis.de

18



JÜRGEN FRIEDMANN

Lebensförderung – Praxis für energetische Heilmethoden

LEBENSFÖRDERUNG – PRAXIS FÜR ENERGETISCHE HEILMETHODEN

Jürgen Friedmann

In meinen energetisch-therapeutischen Behandlungen werde ich Ihre eigene Energie aktivieren, sodass Sie innere Blockaden lösen, Ihre Selbstheilungskräfte mobilisieren und Ihre körperliche sowie und seelische Vitalität steigern können. Auf diese Weise möchte ich Sie dabei unterstützen, dauerhafte emotionale und psychische Stabilität zu erlangen.

Bei akuten beruflichen oder privaten Konflikten stehe ich Ihnen im Rahmen von intensiven Behandlungen zur Krisenintervention empathisch zur Seite. Ebenso gewissenhaft und achtsam begleite ich Sie auch längerfristig therapeutisch bei der Auflösung von Lebenskrisen.



Jürgen Friedmann
Praxis Lebensförderung
-Energie-Therapeut-
Muhrenkamp 109
45468 Mülheim an der Ruhr

M: 0172/838 28 01
j.friedmann@lebensfoerderung.de
www.lebensfoerderung.de

19



ANNE VOM FELDE

Umfelde UG – Coaching und Beratung

UMFELDE UG – COACHING UND BERATUNG

Anne vom Felde

- Stress – Die Ursache aller Krankheiten?
- Wollen auch Sie länger vollkommen gesund leben?
- Dann besuchen Sie uns an unserem Stand.



Anne vom Felde
Umfelde UG – Coaching und Beratung
Dixbäume 11
45257 Essen

M: 0177/648 61 94
T: 0201/48 30 59
annevomfelde@web.de
www.annevomfelde.de

STAND
20



FRAUKE KUHLUS
Ringana-Mülheim

RINGANA-MÜLHEIM

Frauke Kuhlus

Wir bieten Ringana: eine 100 % vegane Kosmetik und Nahrungsmittelergänzung, 100 % frisch, 100 % ethisch, 100 % nachhaltig produziert. Ringana wird seit 20 Jahren in Österreich durch ein bekanntes Familienunternehmen produziert und ist eine in Europa einzigartige Marke, die frisch Hightec Bio-Kosmetik mit einem innovativem Konzept anbietet.

Am Stand bieten wir umfassende Beratung zu Ernährung und Hautpflege, Kennenlernen und Ausprobieren der Produkte und eine kleine Kennenlernbehandlung der Hände, sowie Verkostung der Nahrungsergänzung. Die Produkte, auch zum Kennenlernen, können bei uns direkt bestellt werden. Erfahrene Kosmetikerinnen, Ernährungsexpertinnen und Trainerinnen erwarten die Teilnehmer.



Frauke Kuhlus
Ringana-Mülheim
Wichernstraße 6
45478 Mülheim an der Ruhr

M: 0178/297 42 78
kuhlus@web.de
facebook: Kosmetik mit frischen Zutaten

Anzeige



Alfred Gangloff

Wasserfachberater



*"Wir vergeben **Gutscheine** über einen unverbindlichen und **kostenlosen Wassertest**.*

Eine Wasser-Fachberatung bei Ihnen zuhause.

Wir nehmen uns Zeit für Sie, nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit!

Es warten auf Sie überraschende Tatsachen, faszinierende Erkenntnisse und geschmackvolle Erlebnisse!"

Alfred Gangloff

Wasser-Fachberater H.Preiss international

Am Derkmannsstück 92 - D-58239 Schwerte

Telefon +49 (0) 23 04 - 7 85 22 / Mobil +49 (0) 1 77 - 1 76 71 09

Email alfred-gangloff@web.de / www.a.gangloff.hpreiss.de



LEBE DEINE EINZIGARTIGKEIT – WEGE ZU SELBST- UND SINNFINDUNG

Karin Franken

Der eigene Weg zu Selbst- und Sinnfindung

Die spannendste Reise von allen ist für mich die Entdeckungsreise nach innen - zu sich selbst. Meine begann vor ungefähr 15 Jahren. Ich wollte herausfinden, warum ich so bin wie ich bin, denn manche meiner Sorgen, Ängste und Verhaltensweisen konnte ich mir selber oft nicht erklären. Aus dieser Motivation habe ich mich mit vielen unterschiedlichen ganzheitlichen Herangehensweisen auseinandergesetzt, von denen ich die einen mehr und andere als weniger Sinn klärend und Horizont erweiternd empfand. Nicht jeder Weg ist eben für jeden hilfreich. Aber diese Auseinandersetzung und intensive Selbstreflexion haben mich immer mehr in ein Verständnis für die ganzheitlichen Zusammenhänge und Hintergründe gebracht.

Antworten in sich finden

Die wichtigste Erkenntnis dieses Prozesses war, dass wir alle Antworten in uns selbst finden, wenn wir wieder lernen, unsere innere Stimme bewusst wahrzunehmen und von der des Verstandes zu unterscheiden. Diese Art der Wahrnehmung ist in unserer westlichen Gesellschaft weitestgehend verloren gegangen und fehlt zur Ganzheit. Fast jeder kennt sensible Punkte in seinem Leben, bei denen er besonders verletzlich ist. Sie steuern oft ungewollt unser Leben und hindern im Hier und Jetzt zu sein. Wenn wir unsere inneren Verletzungen und Glaubenssätze erkennen und überwinden, können wir unser wahres Potenzial freilegen.

„Je mehr man von dem ablegt, was man glaubt zu sein, umso mehr wird man zu dem, wer man wirklich ist.“

Die Einzigartigkeit jedes Menschen fasziniert mich. Deshalb ist es mir ein besonderes Anliegen, Menschen dabei zu unterstützen, ihren eigenen individuellen Weg zu Ganzheit und Ausgeglichenheit zu finden. Die Schwerpunkte meiner Arbeit liegen dabei auf der Schulung von Intuition und innerer Wahrnehmung, dem Erkennen persönlicher Hindernisse und der Stärkung von Selbstempathie und Selbstwertgefühl.

Unterstützende Methoden:

- Entspannungsmethoden + Mentaltraining
- Rückführungen
- Innere-Kind-Arbeit
- energetische Behandlungen

Kurzberatungen am Stand:

- Wie finde ich in Kontakt zu meiner eigenen inneren Weisheit?
- Persönliche Standort- und Bedürfnisanalyse:
- Wo stehe ich?
- Wie erkenne ich meine Bedürfnisse?



Karin Franken

Ganzheitliche Lebensberatung & Coaching
Lebe deine Einzigartigkeit – Wege zu Selbst-
und Sinnfindung
Marienstraße 15
52249 Eschweiler

T: 02403 / 839 98 22

kontakt@karinfranken.de
www.karinfranken.de

Anzeige



Api-Zentrum Ruhr

Telefon
Mobil

+49 2367 / 181 252
+49 1573 / 222 65 40

info@api-zentrum-ruhr.de
www.api-zentrum-ruhr.de



22



ROLF PANKNIN

Wellness-Center Gemünd

Einführung in die Welt der Öle
16.30-16.55 Uhr



WELLNESS-CENTER GEMÜND

Rolf Panknin

Kraftvolle therapeutische Wirkung ätherischer Öle. Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Öle einfach, sicher und effektiv zur Unterstützung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens anwenden können.

Aroma-Touch-Anwendungen:

Berührende und ätherische Öle, eine sehr entspannte Anwendung, höchst effektiv für Gesundheit und Wohlbefinden.



Rolf Panknin
Wellness-Center Gemünd
Aachener Straße 16
53937 Schleiden

M: 0177/95 737 33
T: 02445/19 99 81
mrp.panknin@gmx.de

23



BEATE KÜNZEL

Audio-Psycho-Phonologie

Wer horchen kann, ist besser dran
17.00-17.25 Uhr



HORCH-TRAINING NACH TOMATIS

Ein offenes Ohr erschließt uns die Welt.

- Konzentrationsprobleme ?
- Sprach- oder Sprechdefizite ?
- Verhaltensauffälligkeiten ?
- Entwicklungsverzögerungen ?
- Schulschwierigkeiten ?
- Befindlichkeitsstörungen ?

Gute Lerner haben „selektive“ Ohren.

Durch das Horchen nach Prof. Alfred Tomatis wird eine neue selektive Hörwahrnehmung erworben. Dies führt zu einer klareren Ausrichtung, Wachheit und Präsenz. Selbstvertrauen und Kommunikationsfähigkeit werden gestärkt.

Ein besseres Hören und Verstehen erhöht Aufmerksamkeit und Konzentration. Das Ergebnis ist eine schnellere Auffassungsgabe – die Basis für ein leichteres Lernen.

Das gesamte Wahrnehmungssystem wird angeregt.

Bei Erwachsenen führt eine Tomatis-Hörkur häufig zu größerer innerer Ruhe und gesundheitlicher Regeneration bei physischen und auch psychischen Symptomen. Eigenwahrnehmung und soziale Kompetenzen werden erhöht und führen zu einer neuen Lebensqualität. Körper, Seele und Geist werden harmonisiert. **Kommen Sie zum Probehören an den Stand Nr. 23.**

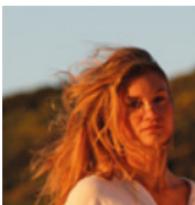


Beate Künzel
HORCHWELT
Am Alten Bahnhof 8
45481 Mülheim -Saarn

M: 0163/638 33 16
T: 0208/38 33 16
horchwelt@email.de
www.horchwelt.de

UNTER
AUSSTELLER

23



MIRJA HOLTROP
Pädagogin

PÄDAGOGIN Mirja Holtrop

Mirja Holtrop, Pädagogin, ist Autorin für Kinderbücher und Texterin einer internationalen Gesundheitsstiftung.

Die Mutter eines Neunjährigen ist Tier- und Naturschützerin, Plastikflaschengegnerin und allgemeiner Freigeist. Sie setzt sich zum Ziel, Ernährungskunde als Schulfach zu etablieren und schwört auf präventive Naturheilverfahren. Sie ist bestens im Bilde über die Geschäfte der Pharmaindustrie und weiß, das NUR die Natur, - und keine Chemie, langfristig im Einklang mit dem Körper arbeiten kann.

Sie proklamiert die Wichtigkeit von vitaminreichem Firmen-, Kantinen- und Schulverpflegungen, ist überzeugte Gegnerin von Fast Food, Schokoriegeln, Chips und Cola und schwört auf gesunde Snacks für zwischendurch. Denn die gibt es wirklich!

Am Stand sind sieben Ihrer spannenden Kinder- und Jugendbücher angeboten.



Mirja Holtrop
Pädagogin
Bayernstrasse 16
40883 Ratingen

M: 01575/364 89 41
mirja.holtrop@hotmail.com

STAND
24



WILHELM SCHMITZ

Ganzkörperliche Entspannungserfahrung

Das Somacord – ganzkörperliche Entspannungserfahrung durch Schwingung, Rhythmus und Resonanz.

12.30-12.55 Uhr



DAS SOMACORD, DIE KLANGLIEGE

Wilhelm Schmitz

Ich spiele die Klangliege, in dem ich die unter dem Instrument liegenden Saiten spanne, zupfe, streiche, drücke ... also mit unterschiedlichen Techniken in Schwingung bringe und die Knotenpunkte verändere. Auf der Klangliege entspannt sich ein/e Klient/in dadurch, dass der Oberboden dieses Monocords die Schwingungen intensiv fühlbar an den Körper weitergibt.

Das Systemduo aus Instrument und Körper ist in Resonanz miteinander. Die Spieldauer zum Kennenlernen auf der Messe ist 5'37,5", das entspricht dem 256ten Teil einer Tageszeitoktave von 24 h.



Wilhelm Schmitz
Am Alten Bahnhof 8
45481 Mülheim an der Ruhr

M: 0163 / 638 33 07
T: 0208 / 38 33 22
wilhelmschmitz14@web.de

STAND
25



SUSANNE KRONAUS

CranioSacrale Biodynamik

CRANIOSACRALE BIODYNAMIK

Susanne Kronaus

CranioSacrale Biodynamik ist ein körpertherapeutischer Ansatz, der die kreativen Kräfte und ihre Ausdrucksformen erforscht, die den Körper organisieren. Sie umfasst alle Ebenen des menschlichen Seins: Körper, Geist und Seele.

CranioSacrale Biodynamik ist ein sanfter, nichtinvasiver und ganzheitlicher Zugang, um dem Körper und seinen inneren Regulationsmechanismen zusammenzuarbeiten.

- Anwendungsbereiche:
- Immunsystemaktivierung
- Stress, Erschöpfung, Konzentrationsschwäche, Schlafstörungen
- Beschwerden am Bewegungsapparat: Kopf-, Nacken- und Rückenprobleme

- Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus
- Beschwerden nach Zahnoperationen
- Alle Arten von Verspannungen
- Posttraumatische Symptome nach Unfällen
- Emotionale Traumata, Ängste



Susanne Kronaus
 CranioSacrale Biodynamik
 Hummelshagen 23
 45219 Essen

M: 0177/916 43 59
 T: 02054/938 50 10
 s.kronau-lange@contilia.de

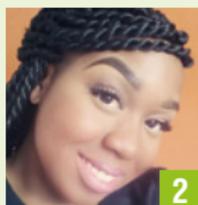
ABSCHLUSS
 KONZERT
 AB
17.45



LOVE FROM AFRIKA

Ghanaischer Gospelchor aus Mülheim an der Ruhr

17.45-18.30 Uhr



GOSPEL-KONZERT

mit „Love from Afrika“ aus Ghana

Stella Weber stammt aus Ghana, Jahrgang 1972, von Beruf Friseurin. Die Liebe hat sie 1994 nach Deutschland gebracht. Seit 2004 ist sie in Mülheim an der Ruhr zuhause. Sie leitet den gleichnamigen Verein „Love from Afrika e.V.“, der sich aus Menschen unterschiedlichster Kulturen zusammensetzt.

Stella Weber: „Meine Mutter ist Pastorin in Accra-Tema, Ghana. Da wurde ich natürlich zum Gottesdienst mitgenommen, erlernte die religiösen Gesänge meiner Heimat. Und das ist Gospel. Ich war damals wohl zehn Jahre alt.“ Da ist es wohl eher kein Zufall, dass sie hier bei uns den Gospel-Chor „Love from Africa“ gründete, der regelmäßig probt und mittlerweile viel Auftritte absolviert hat.

Der Gospel-Chor „Love from Africa“ sind:

1. Augustina Nyarko
2. Caroline Quainoo
3. Cecilia Afari
4. Queenlove Amoako (links)
5. Stella Weber
6. Joseph Dogbe an den Keyboards.

Auf dem Programm stehen:

- „You raise me up“ | „Amazing grace“ | „Hallelujah“ u.v.m.



STEFANIE HARTWICH

Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Hypnosetherapeutin (TMI)

Inhaberin und Schulleitung
Deutsche Heilpraktikerschule
Mülheim/Duisburg

Praxis für

STRESSBEWÄLTIGUNG, HYPNOSE UND VERHALTENSTHERAPIE

Angebote:

- Stressregulationsmessung mit HRV Diagnostik und individuelles Training
- Entspannungstherapie, Achtsamkeits- und Resilienztraining, Burn-Out Prävention
- Hypnosetherapie mit dem Schwerpunkt Ängste, Belastungen und psychosomatische Beschwerden
- Schema-Coaching, Verhaltenstherapie und psychologische Beratung

**Praxis für Stressbewältigung, Hypnose und Verhaltenstherapie
Stefanie Hartwich**

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Hypnosetherapeutin (TMI)

Denkhauser Höfe 102 | 45475 Mülheim an der Ruhr

T: 0208 7 / 437 68 97 | F: 0208 / 405 98 71 | M: 0173 / 700 84 35

info@hartwich.nrw | www.hypnosepraxis-muelheim.de

SIE WOLLEN Heilpraktiker WERDEN?

Wir bilden Sie aus! Durch die enge Verknüpfung von praxis-naher Theorie und praktischen Therapiemethoden erhalten Sie bei der Deutschen Heilpraktikerschule eine umfassende Ausbildung zum **Heilpraktiker für naturheilkundliche Medizin** und **Heilpraktiker für Psychotherapie**. Informieren Sie sich unverbindlich bei einer unserer Schnupperstunden.

Deutsche Heilpraktikerschule Mülheim/Duisburg

Schulleitung und Studienleitung Fachbereich Psychotherapie

Denkhauser Höfe 102 | 45475 Mülheim | T: 0208 7 / 437 68 97

www.deutsche-heilpraktikerschule.de/muelheim

